

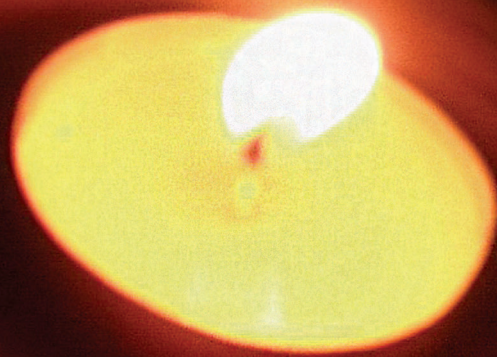
The Chinese Methodist Message

衛理報

总1211期 2019年04月07日 PPK 249/03/2018 (032853)

捍卫真理 胸怀四方

学习应对灾难你我有责 圣职人员的性试探



ISSN 1823-2493



部员

余家振(主席)、黄家源(副主席)、林燕(文书)、
许道敏(财政)、刘恭谋(查账)、萧瑜瑾、池贤新、
梁嘉恩、张鸿恩、陈俊杰、池金代(年会会长)、
许赞麒(年会会友领袖)

咨询小组: 池金代、黄家源、刘邦耀

干事 / 总编辑: 黄孟礼

卫理报主编: 翁震凌

Connection 及刊物主编: 林履星

书籍主编: 倪可菁

记者: 卢韵琴

会计员: 严爱珠

高级文员: 林威敏

总务: 马荣平

出版及发行

马来西亚基督教卫理公会

砂拉越华人年议会文字事业部

网址: www.sarawakmethodist.org/weilibao

电话: 084-333021, 333028

传真: 084-345650

Email: scacmm@gmail.com

承印: 慕娘印务有限公司

Penerbit: Sarawak Chinese Annual Conference,

The Methodist Church in Malaysia

No. 8, Ground Floor, Lorong 1,

Jalan Tuanku Osman,

96000 Sibul, Sarawak, Malaysia.

Pencetak: Borneo Printing Co. Sdn. Bhd.(99023-K)

32, Jalan Tapah, 96000 Sibul, Sarawak.

Tel: 084-339066

稿例

1. 本报篇幅公开, 欢迎读者惠赐未经发表之各类体裁文稿。
2. 本报对一切来稿有取舍及删改权。刊登稿件原则乃依据所收稿件的(按时间)先后顺序; 另邀稿(如专栏)或配合主题 / 专题优先刊登。
3. 预告性消息或宣传需提早一个月寄交。
4. 投稿请采已打好的文字档(word file) 并电邮至 scacmm@gmail.com
5. 请注明真实姓名及通讯方式, 以便联络。
6. 作者自负文责, 一切立论, 不一定代表本报立场。
7. 文章刊出, 略致薄酬, 版权归本报所有。



单单“赞美”

某周六, 东方渐熹, 我刚参加完教会晨祷, 开着车回家。蓦地, 耳边响起若有似无的“啾啾”鸟鸣声, 讶异的我以为是车窗没关紧; 但检查之后, 却是紧闭密实得很。不多久, 又传来几声“啾啾”, 结果我就在“婉转啼鸣”的一路陪伴下, 愉快地回到家。

心中隐约知道, 这是上帝配合我晨祷时的宣讲, 特意送来的礼物。那天刚好宣讲诗篇 148 篇, 一篇呼吁天上地下、宇宙万物、活物死物都当来赞美上帝!

因祂配得一切赞美

诗篇的最后几篇被称为“哈利路亚”(赞美主)诗篇; 这几篇放在诗篇的最后, 其实是挺有意思的编排。想想看, 我们从第一篇诗篇开始, 一路“走来”, 其中有在苦难挣扎时诗人所唱的哀歌, 有为自己罪行悲伤忏悔的忏悔诗, 有呼求上帝审判敌人的咒诅诗, 也有因着上帝的信实与保护拯救的感恩诗, 有回顾神救恩历史的历史诗, 当然还有单单因着上帝的本性、伟大与恩惠的赞美诗。

虽然在诗篇 146 篇之前也曾穿插出现过赞美诗, 但在诗篇书卷进入尾声时的 6 首皆是赞美诗, 或许在提醒着我们, 纵使走过人生各样的高山低谷, 当千帆过尽, 最终我们仍然要定睛仰望那位伟大全能的神, 单单赞美祂——不仅仅是因为祂为我们做了什么, 给了我们什么样的恩典, 医治了我们什么样的疾病, 或是将我们从如何糟糕的情况中拯救出来——我们赞美祂, 更因为伟大的独一真神, 祂配得一切赞美。

宣讲结束时, 我邀请弟兄姐妹在那天的祷告中, 暂时先放下一切的祈求、代求, 试着单单赞美祂, 用尽我们所能有的词汇, 为祂的创造赞美祂, 为祂的慈爱赞美祂, 为祂的信实赞美祂, 为祂的荣耀赞美祂, 为祂是独一真神赞美祂……

晨祷结束后, 一位长辈对我说, 没想过单单赞美神, 竟然可以赞美那么久。我心戚戚焉, 因为在预备诗篇 148 篇的解经之初, 一度很烦恼, 还跟老朋友诉苦: “全篇只有两部分: 天上的要赞美神, 和地上的及海中的要赞美神, 我要怎样讲半小时呢?” 然而, 上帝的话语就如宇宙万物般浩瀚无垠, 就算单单“赞美”也是无比丰富, 领受无穷。

在回家路上, 声声入耳的自然鸣啼, 让我不禁哼起了一首歌: “祢使天空绚丽, 大地富足, 你命江河涌流, 群山复苏, 你使百鸟欢唱, 百花盛开, 祢赐生命绵延命令万物。哈利路亚, 全能的创造主。哈利路亚, 万国万民都向你跪拜……”



目錄 CONTENTS V.1211

抓鼠有感	2	单单赞美祂
特别报道	4-7	吾会首届灾难回应培训课程 要相信你的队友 有限的生命用在需要的地方 帮助他人也是事奉上帝 第一时间救到我们的是自己 灵命和知识同步成长 Don't just be, be there! 盼有天能在灾区同工
时事回应	9	“2020年宏愿”晋入验收的阶段
路德家乡趴趴走	10-11	易北河畔的翡翠
一介书声	12	有“真正福气”的人
消息	12	欢迎体验“做一天宣教士”
爱你的邻舍	13	杜当堂学习中心助边缘孩童识字
爱你的邻舍	14-15	卫理关怀中心“家长援助小助”餐会
时事回应	15	圣职人员的性试探
报道	16-17	全砂卫理公会第三届姐妹领袖训练会
	18	2019年卫神之夜
	29	新安堂幼稚园开放
消息	19	美里教区骨灰塔完工可供购买
资讯广场	20-22	
交流站	23	青春无悔课程 欢迎出席新福源堂50周年庆活动



每周一句

“你们要赞美耶和华！从天上赞美耶和华，在高处赞美祂！祂的众使者都要赞美祂！祂的诸军都要赞美祂！日头月亮，你们要赞美祂！放光的星宿，你们都要赞美祂！天上的天和天上的水，你们都要赞美祂！愿这些都赞美耶和华的名！因祂一吩咐便都造成。祂将这些立定，直到永永远远；祂定了命，不能废去。”（诗篇 148：1-6）

本报如有缺页、破损、装订错误，
请寄回更换，或联络本报，以便补回。

征稿

《灵修日程》读者心得

这是一份世界最多人使用的灵修读物！这是一份不分国家与种族、不分宗派的灵修读物！这是一份用33种语文，分76种版本的灵修读物！

您是其中一位使用者吗？

如果在灵修路上，《灵修日程》(UPPER ROOM) 是您的属灵良伴，陪您走过灵程的高山低谷；欢迎您藉着文字与我们分享，让我们同得灵修的好处！

字数：700字以内

敬请将来稿（请以文档方式）电邮至 scaccmm@gmail.com，并注明真实姓名、电话与所属堂会，同时附上个人近照一张。

征稿

“恩典大大小小，主的恩典从头到脚……。”生活中处处有恩典。欢迎您藉着文字来与我们分享，您与上帝恩典相遇的故事！

字数：2000字以内

截止日期：2018年06月31日

来稿（已打字的文档）敬请电邮至 scaccmm@gmail.com，并注明真实姓名、电话与所属堂会。谢谢！

为国家求恩福祷文

全能的上帝，感谢祢创造我们作马来西亚的国民。求祢赐我们渴慕祢的心，决意作遵祢旨意的子民。求祢护佑我们免于压迫和争斗，促使各族和谐共处。求祢感动执政掌权者，存谦卑又好怜悯，秉行公义，建设和平邦国。求祢赐福我们继续享有信仰和言论自由，兴起合一的教会，成为社会良心为国守望。奉主耶稣名求，阿们。

特别报道：灾难回应培训课程

吾会首届灾难回应培训课程

学习应对灾难参与搜索救援

吾会基督徒社会关怀部于2019年2月27日至3月3日，假民都鲁举办“灾难回应培训课程”，并由该部主席黄敬胜牧师开幕。

此次，共有28位来自砂拉越教会和5位来自沙巴教会的弟兄姐妹参加前三天的“社区灾前预备”

(IDRN1100)和“社区灾难应对”(IDRN1300)的培训课程。后面两天的“野外生存与搜索救援训练”(IDRN1200)则是在民都鲁的Lee Family Farm进行，有20人报名参加。在训练过程中，有29位参加者通过IDRN认证考试，并获得IDRN徽章。因此，吾会现在增添了24位受过训练的救援同工。

整个培训课程是由西马CREST机构的执行董事张志健弟兄(亦是International Disaster Respond Network,简称“IDRN”的培训师,简称“CK”老师)和他的机构团队主导、教导,及在他们带领和陪伴下顺利进行。

更多精彩培训过程,读者可上<https://youtu.be/4gl1sw76bH0>欣赏。(林宝玲)



学员心得：

要相信你的队友

我是梁伟荣，来自沙巴，在非基督教化家庭长大。因圣灵感动，让我认识了主耶稣，加入主的大家庭也将近一年。感谢上帝，也感谢主办当局给沙巴5个名额，能让我这“属灵宝宝”有机会参加训练。

在训练过程中，让我感触最深的是在“灾难救援评估”考试时一个人走失的时候。虽然团队事前做了很多的预测，但“计划永远赶不上变化”，再完整的计划在灾难来临时也不能“完全”。

但是感谢上帝，最后我还能和队员们在码头相聚。但走失时，我发现情绪真会影响我们，甚至让我们失去理智。这也让我回想到课堂上老师说的一句话：“当我们没有应急计划，我们只能活3秒！”所以生活安逸的我们，虽然可以选择继续安逸过日子；但是，一旦灾难真的来临时，再来想应急方法就已经太迟了。

同样的，生活在安逸中的基督徒，我们是否时时刻刻思想上帝，做醒祷告，活在祂的心意中，做祂喜悦的事？当主耶稣基督来临时，我们是否会急

匆匆地告诉上帝：“请给我3秒钟，我需要忏悔祷告”？

另外，在训练中让我学习最多的是顺服和服从。由于我在家中排行第二，个性比较“特异”，比较有“性格”，常常指令或吩咐下来时，我都会不由自主地质疑和抵抗，会问：为什么不能这样？为什么不要那样等等。然而，当灾难来临或救援行动中，再多的意见和批评都于事无补。在救援行动中，队长说的话或命令，我们都要服从；而且，要相信你的队长和队友。像我走失时，我会去应急计划的地点守候，而不是趁机搭船离开灾区，抛弃我的队友；幸好，我的队友也没有抛弃我。

最后，感谢张志健老师和CREST团队，让我们有收获满满的一个星期。我没有后悔“抛下”工作，特地飞来民都鲁接受训练。希望未来，我能和CREST团队合作，帮助更多有需要的人；也希望将来当社会需要我们时，我们都可以第一时间出来帮助别人，做社区的第一道防卫。(亚庇，梁伟荣)

有限的生命用在需要的地方

四天的灾难救援课程回来后，心里塞得满满的，我用了五天时间沉淀自己。

多少年了，每当透过传媒看到灾区救援队在灾难后第一时间赶往灾区的报导，心里总有很深的感动——在艰难的时刻，他们是如何摆上自己，多希望自己能成为他们的一员，让有限的生命能被用在需要的地方。

“灾难救援课程”对我来说是非常陌生但又渴望参与的培训课程。寻寻觅觅多年，向来只知道外国有这类课程，但砂拉越从未听说。眼看灾难越发频繁（而且就在四周），心越来越急了；虽然知道自己不能做什么，年纪也渐长，又没什么特别技能，但至少受装备之后，灾难临到时，可以帮到本区或附近的人。

终于，在很奇妙的机会中，我得知砂拉越即将主办一个“灾难救援课程”（就在今年三月），心里面非常期待。新年的忙碌使我几乎错过报名，就在截止日期后的那一天，我报了名，当知道自己的报名被接受时，激动得快哭了。

带着兴奋又期待的心情去了，在培训中，除了学习许多救援的知识外，还有模拟救援课程、分组灾区评估讨论、灾前准备、灾难急救、灾后重建和如何预备应急包等等；老师更是幽默地分享了他许多宝贵的经验。

看到 CK 老师和他的团队在模拟练习时需要一人分饰几角，尽心尽力教导我们这些救援新手时，心里多希望可以和他们一起同工（特别记得老师在第一天

说，他们很需要讲华语的培训员）。看到老师一脸疲惫时，深深敬佩他，因知道他有不少的培训需要教导，还要跟进灾后的修复和重建。感恩上帝呼召了一位这么不计代价，不辞劳苦的老师，他的榜样大大的激励了我们；也请老师要照顾好自己的身体，才能走得更远更稳。

上课之后才知道，救援队何等不容易，在每一项需要的分配上，他们都需要智慧地善用资源和捐款（难怪老师的头发都白了）。

我了解到，当灾难发生时，第一时间能够救我们和帮助我们的，其实是最靠近我们的人，而不是外援队。也才明白，原来一场灾难不只是在第一时间赶往现场，更需要的是往后的重建期，那时需要付出很多时间、金钱和爱心与受灾者一起走过；而往往这后续工作是不多人愿意去做，也是需要花更多时间默默去做。

另外，在修复和重建过程中，除了崩塌的房子建筑需要被修建起来，人的心灵——伤痛和情绪——也需要被修复重建，需要被安抚，这实在不是一个容易的过程。

当然，我们都不希望灾难发生；但是当灾难真的来时，我们将如何面对和帮助我们身边的人呢？灾难来时，我们能做什么呢？我们是否能在灾难发生前有所预备呢？

您愿意和我们一起接受装备，成为另一只“援手”吗？（老越，陈诗慧）



谢谢你们们的相救，真不好意思，我好重，辛苦了。

帮助他人也是事奉上帝

我叫翁淑宜，来自民都鲁荣恩堂，感谢上帝，也感谢吾会社会关怀部举办第一届的救援赈灾课程，让我能够参与，在这一方面装备自己。

我对宣教及社会关怀有负担，圣经也教导身为基督徒的我们要“爱邻舍如同自己”；因此，当灾难来临时，若邻舍有难时，我们也应该伸出援手帮助他们，因为主耶稣在马太福音廿五 40 的比喻里说：做在弟兄身上的就等同于做在主的身上。其实，我们若能帮助灾民或他人，也是在事奉上帝。

在这几天的课程中，我学习专业救援的知识，在危机或灾难中如何解决突发状况等。其实，当遇到危机或突发状况时，是很考验个人观察力、应变能力和团队精神，并还需要顾及个人及同伴的安全。

上完这课程后，让我明白救灾不是那么简单；也让我更加渴望在救灾方面装备自己，让我可以更有效地帮助人。

如果明年有开办第二届培训课程，我鼓励弟兄姐妹可以参与，也让我们预备好自己走出教会，进入人群，帮助需要的人，为主做美好的见证。（民都鲁，翁淑宜）

第一时间救到我们的是自己

地球生态严重被人类破坏，导致地球生病了，而且“病情”每况愈下，这已是不争的事实。她若发高烧，便有火山爆发；她流鼻涕，淹没了多少个村庄？她一咳嗽，震倒多少栋高楼大厦？她打个喷嚏，房屋都被她吹散，夷为平地。“病情”蔓延和涉及的区域越来越广，包括我们一直认为是天灾绝缘体的马来西亚。

一直都生活得很安逸的我们，对灾难的认知有多少？我们的危机意识够不够？如果有一天灾难真的临到，我们有没有预先制定好的逃生计划？如果救援队无法第一时间给予救援，我们和我们的家人能生存多久？万一在逃亡的过程中与亲爱的家人们失散了，有没有已经事先约好了的安全集合点？我们对基本求生技能的瞭解又有多少？受困或迷失在灾区或森林里时，该如何发出求救信号？

在日本，小朋友都知道地震来袭应该怎样应对和保护自己，我们家的小朋友呢？你呢？

很多时候，在非常紧急的情况下，能第一时间救到我们、能帮助我们生存的，是我们自己，而不是政府或其他组织的救援，有策略性的逃生计划能提高生存机率。因为，不是每一次受到教训以后都还会有机会重来，这世界上没那么多的“早知道”，而我们真的都准备好了吗？

自认为理论懂很多的我，直到上课才发现，理论上的知识跟实际上的实践是两码事。我以为我这个天才懂得不少，但需要学习的，原来也不少。事实上，我懂的，太少。

当老师问，“你们准备好接受魔鬼式训练了吗？”我们很期待也很兴奋，却不敢应得太大声，因为不知道正准备迎接我们的，会是一只什么等级的妖魔鬼怪。由于人手不够，老师们一人需要分饰多角，很多事情

都亲力亲为。后来我发现，被训练的是我们，累倒的却是老师们；老师们专业和敬业的态度，让我十分钦佩。

五天的密集训练，排得满档的课；那上课，自然是会被派功课。近代耳熟能详的天灾，一个个活生生的血泪史，都被老师当成练习题，还有模拟搜索和救援及模拟考试。我记得其中一天只有 15 分钟的放饭时间，对一个不喜欢吃饭匆匆忙忙的我而言，要当时“尿管”已快爆的我用 5 分钟上厕所（厕所有点距离），再用 10 分钟把饭扒完根本是件不人道的事，但我没有半句怨言。因为要学的真的太多太多，而拥有的时间太少。

我们没有能力阻止灾难发生，但我们可以学习如何去应对，尽可能把伤害降到最低，提高自己和亲人们的生存率；学习如何给予受灾者较实际的帮助。当黑暗给他们带来绝望和痛苦的时候，在他们惊慌失措和无助的时候，伸出援手；不分种族，不分宗教信仰，不分贵贱，不分你我的，伸出承载着爱和温度的援手。

希望我们遇到灾害或不幸受灾时，能说的不是：“我从来没想到这种事会发生在我身上”，而是“多么幸运，我受过这样的培训！”

感谢 CREST Malaysia (Crisis Relief Services and Training) 的第一届救援赈灾培训课程。将近一个星期的灾难回应 / 应急培训课程虽已完成，但证书不是句点，相反，只是个开始。

我明白生活不容易，每个人都为了生活而忙碌，但灾难不会选择在我们比较容易又比较有空的时候才来袭击我们。我期待下一次的培训，你呢？（民都鲁，晓敬）

灵命和知识同步成长

谢谢老师们这几天费心费力的教导，记得最清楚的是 CK 老师教了一整天方法之后，给我们一个案例：如果发生水灾，你来不急跑出去，被困在屋顶上，没有救援团队来，食物快吃完了，水也没了，家人也越来越虚弱，什么方法都用尽了，这时候你要怎么办？

每个人都在想“该怎么办”时，老师最后跟我们说：“祷告咯，有时候还是不能靠自己，记得要靠上帝，知道吗？！”

为此，我被提醒不管自己学了多少知识还是受了多少培训，如果没有上帝施恩的手，一切都是枉然。盼望我们的灵命都和我们的知识同步成长。

（古晋，陈英洁）



同工回响：

Don't just be, be there !

2014年东海岸大洪灾，我以零备灾和应灾知识参与全人关怀机构赈灾行列。美容师出身的我也不理自己晒成黑珍珠，在灾区日晒雨淋，十指沾尽泥和水，一个月半在灾区密密地出出入入。从东海岸回来后，跟随过北马和南马的灾后援助和重建，让我对应灾工作认识不少，有了很珍贵的体验。

回应了2014年东海岸水位高至椰树的大洪灾，更了解备灾和应灾知识和装备何等重要。应灾任务结束后，好多义工包括我自己，纷纷参与灾难回应培训课程。记得CK老师说过，在灾区有罗厘可运送物资但没人有罗厘驾照，所以我不管有没有机会开罗厘，先考了个罗厘驾照备用。不识水性的我也学开船和添水上救援知识；从小没运动的我开始背上九公斤的应急包爬山锻炼体力；听说四轮驱动车在灾区最受用，所以也参与了四轮驱动车培训。我特别感激CK老师的接纳、肯定、培育和提拔，上过他一次的培训，他就让我跟随他先到中国昆明协助培训，之后又参与协助很多培训，他实实在在是我的恩师。

跟随了好些灾难回应这个领域的前辈和老师，CK老师是其中最乐意栽培和带领新人进入灾区实际学习的一位导师。他有他独特的一套培育和磨练方式，让很多新人得到很多人没机会学习的知识，也亲身体验获得很多宝贵的经验。有一句话说：

“God doesn't call the qualified, He qualifies the called.”；其实用来形容CK老师也很贴切，因为他就是这么接纳和栽培每一个愿意学习的人。

我2016年加入CREST成为全职同工，CK老师也自此接管CREST，我是亲眼看着老师在短短的时间内黑发变白发。尤其近期灾难频频，他除了响应和做灾后跟进工作，还要应付各处的培训和其他重要事物，常常马不停蹄四处奔波；我想只有上帝和他的贤内助恩慈才完全理解他的辛劳。

请大家同心为老师祷告祝福，愿从上头来的恩膏和恩惠继续厚厚地环抱他，让他在上帝呼召他的这领域行走得更有力、更活力，时时笑颜常开，处处轻盈迈步。

我为如今东马也接力，更为大家积极和自动自发的精神感谢上帝，毕竟这板块太大了，需要更多人力和资源才能做得尽善尽美，事半功倍。愿我们与CREST、与CK老师肩并肩同步，让上帝心意借着他完成的使命得以成就，更让许多世界边缘的人群，能以认识和经历我们的上帝，得蒙祂的触摸和恩典。

CREST有个激励座右铭“F.A.T.”——Flexible（灵活通融）、Adaptable（适应力强）、Teachable（受教），与大家共勉之。

“Don't just be, be there !”（CREST同工，Trecy Chan老师）

野外搭营



恩赐与资源。

除此以外，看到学员们很团结并拥有共同异象，真心盼望救援计划能够实现，青出于蓝，比我们做得更好，盼望有一天能够在灾区一起同工！（Crest志工，Pastor Jennifer）

牧者勉励：

盼有天能在灾区同工

民都鲁的培训已告一段落了，再次谢谢大家的照顾与参与。

在培训时有机会和几位闲谈，发现大家都各有参加培训的目的。盼望这培训能帮助众人在未来的方向走得更远；无论是为了宣教、辅导或救灾的工作都好，我们是为了上帝而做，各守自己

的岗位，把福音和上帝的爱传开；我也会在祷告中記念大家。

另外，按照个人的观察，许多学员能在考试与搜索救援训练中顺利完成，是因为当中有许多极具领导能力的领袖，这是很重要的，要好好善用上帝给大家的

民众受促提防酷热天气 预备应急包多喝水

天气越来越热，三月中旬更因温度高达摄氏35-40度，马来西亚气象局把半岛7州和一联邦直辖区之23个县列为第一级警报，而吉打州本同县则是第二级警报；民众更是受促要小心保护自己和家人。

在马来西亚，若是连续三天温度高于摄氏37度，即属高温热浪。若是长期处于高温及高潮湿度，或会危害健康，因蒸发率低，身子需更劳动地维持正常体温。危害风险取决于年龄和健康程度，但如果我们知道如何作好准备，则可避免严重的健康威胁（如中暑）。

1. 准备应急包

为个人和家人预备72小时的必需品供紧急情况备用。需确保有以下物品：

- 食水——每人每天2公升（哺乳母亲、孩童、某些病人或需更多）；
- 所需的药物
- 个人卫生用品

2. 留意官方讯息

- 马来西亚气象局面子书专页：<https://www.facebook.com/malaysiamet/>
- 若有重大灾情，可浏览：<http://portalbencana.nadma.gov.my/portal>

3. 尽量留在户内

避免直接暴晒，提防体温升高。若您住在较多钢筋水泥的大城市，会受到更大影响；混凝土与沥青储存热能更久，散热更慢，污染的空气也会加剧热浪气温。在楼下也比楼上低温。

另外，洗冷水澡和用冷水沐浴也有助降低体温。

4. 关上窗户或贴上反光纸

把窗户关上或拉上窗帘门帘等，有助降低热能高达80%！若在受太阳直接暴晒的窗户贴上反光贴纸或铝箔，肯定能降低室温。

5. 记得喝水保持身体水分

热浪期间很多健康问题是与脱水有关。所以，即使您并不觉得口渴，也要喝足够的水或含电解质之运动饮料。某些病人或许不宜喝大量的水，请咨询医生。减少饮用含咖啡因之饮料及酒精。保持均



衡饮食，不妨多吃蔬果。

6. 身穿轻便、浅色服

黑衣比白衣吸取更多热能。宽松、轻便，棉或麻布质的衣物能保持干爽。若在户外，则可考虑身穿长袖遮阳挡热。也可考虑使用防晒霜。

7. 避免艰苦过劳或运动过量

如果需在烈日的户外工作，避免过度操劳，适时休息及常饮用水。小心注意自己的状况，若感不舒服，即到荫下休息。建议采取“同伴制”，以互相照应。

8. 随时关注家人、邻舍和弱势者

异常高温会影响任何人，但有些人受危害的风险较高，如：孩童、长者、病人及超重者、在户外工作者及运动员等。如果您认识这样的人，优先确保他们获照护及受通知最新消息。

9. 别把孩子和宠物留在车内

车内的温度可在几分钟内升至49C，这是致命的；如果不小心把孩子反锁车内，即刻求助！

10. 别忘了宠物和家禽的需要

除了人类，动物也受热天气影响；请确保宠物和家禽有干净及足够的水喝，也有足够遮阴的地方。

（资料来源取自“7979 全人关怀救助网络 Holistic Care Relief Network”面子书）

“2020 宏愿” 晋入验收的阶段

时事回应

文 / 晖 (退休公务员)

至今还剩下将近 9 个月的时间，2020 年在望，而先前由大马第四任首相敦马哈迪医生于上个世纪九十年代初所提出的“2020 年宏愿”(Wawasan 2020)，其目的原本是要于 2020 年使我国达致全面现代化的国家。此时此刻，正当“2020 宏愿”晋入验收的阶段，人们不禁要问：到时先进国是否可期呢？



“2020 宏愿”由酝酿至今，整整一代人的时间已经过去了，在这将近 30 年间，我国在政、经、文、教、社会各领域是否向前跨进一大步，抑或是停滞不前，甚至开倒车呢？值此 2020 年迫在眉睫，与此同时“新经济政策”的实施也将届满半个世纪；因此在这关键时刻，审视这两个攸关国人福祉的计划——曾经是“国阵的宠儿”，也显得意义深长。

马哈迪当年抛出“2020 宏愿”时，曾罗列 9 项的挑战，事实上就是先进国所要达致的目标。马哈迪于 1981 年出任大马第四任首相至到 2003 年退位，长达 22 年；2018 年 5 月 9 日第十四届全国普选后，马哈迪再度拜相，出任大马第七任首相。如今老人家是否还热衷于之前的宏图大计呢？我们不妨逐一查看 9 项目标：

1. 共建一个拥有共同价值观与目标的团结马来西亚，致力于马来西亚为一个和平的国家，人

民不分地域与种族差异和睦共处，塑造一个忠于国家、肯于奉献的“马来西亚民族”。

2. 创建一个自由开明、稳定与进步的马来西亚社会，国人拥有自力更生的自信心，对一切成就感到自豪，并能够勇于面对任何困境。马来西亚社群将凭着自我努力赢取肯定，能充分了解自己的潜能所在，不会轻易屈服，并得到其他国家人民的敬仰。

3. 培育和发展一个成熟民主的社会，打造一个增进相互了解，面向社会大众的马来西亚民主模式，使之成为其他发展中国家学习的榜样。

4. 打造一个具备伦理与道德修养的社会，对宗教价值观与精神坚贞不移，并秉持最高道德观念。

5. 创建一个开放与包容的社会，马来西亚各族能够自由奉行各自风俗习惯、文化与宗教信仰，并且对国家产生归属感。

6. 创建一个科技进步的社会，一个具有创新和前瞻性的社群，不只成为科技的使用者，也是未来科技进步的贡献者。

7. 创建一个富有爱心的社会与关怀文化，重视社会大众更胜于个人利益，人民的福祉不在围绕，于国家或个人，而是在一个强而柔韧的家庭体系。

8. 确保一个经济公正的社会，国家财富将更加公平与合理地分配，且所有投身经济发展者将获享共同的果实。

9. 创建一个繁荣昌盛的社会，一个充满竞争力、生气、活跃与坚韧的经济体。

无可否认，“2020 宏愿”曾经是三代人的梦想，如今许多年长一辈，好比先妣已撒手归去（家母于 2019 年元月 29 日安息主怀，一生言传身教兼爱），无法等到宏愿落实的一天，无缘共享“先进国”所带来的实惠。而现今又回到权力的中心，担任大马第七任首相的马哈迪是否不忘初衷？老人家是否“烈士暮年，壮心不已”？唯有身在其位又谋其政者才能解开谜团，大家姑且拭目以待吧！

易北河畔的翡翠 ——废墟、破碎中复生的圣母教堂



Dresden 1986 年的圣母教堂废墟与马丁路德塑像。（图片来自 Wikimedia Common）



重建后的圣母教堂马丁路德雕像。

府管制，重建之路自是步步维艰。

1994 年，该堂终于开始重建工程，耗时 11 年，花费 1.8 亿欧元。圣母教堂在 2005 年从废墟中重生，再次向世界打开了大门。德累斯登的圣母教堂堪称重建奇迹，工程被誉为是世界上最大、最难的拼图。

“圣母教堂”有 45% 的建材是从废墟中挑拣出“历史的石材”，将八千多块砖瓦复位、整合。教堂有七道门，原设计者

德国虽然有 16 个与路德相关的“路德城镇联盟”，但据网络资讯指出，德国现有 42 处与路德传道和生活相关的地方呢！笔者仅走访了 8、9 个市镇，还有很多地方未曾拜访，只好留待将来有机会时再去探秘一番。

德国东部易北河（Elbe，源自捷克，河口流入北海，全长 1,091km）的德累斯登市（Dresden），是萨克森州的首府。虽然与路德没有太多的关联，但在旧城区中心的圣母教堂（Frauenkirche，Church of Our Lady），建于 1743 年，原是天主教堂，后转为路德宗教堂，其教堂前面耸立一座路德的塑像。

充满巴洛克风格

被形容为建筑和艺术的集大成者，德累斯登市的许多建筑物凝聚了巴洛克（Baroque）时期的精髓。在二战光复时，德累斯登受到联军轰炸得近乎体无完肤，尤其是圣母教堂在强炸下化为废墟，仅剩两截残壁。战后，其被划归为奉行共产主义的东德政

认为没有任何一道门是正门，因为所有的人都应该感到一样受欢迎。圣坛装置充满艺术和心灵上的深度，80% 都是来自废墟中的两千块原材料碎片重建而成。教堂外牆会看到新造的明亮石头和被战火焚烧过的暗黑石头，新与旧成为和谐交集，代表过去永远是未来的一部分，而伤痕可以修复。

善用废墟中的原材料，是为给后世留下最真实的历史，也提醒人们克服艰难，看到永远有机会，永远有一个新开始；战争与破坏不应该成为历史的最后答案。因此，圣母教堂是和平的象征，也是希望与和解的象征。

原汁原味的建筑风貌，为后世留下了最真实的历史。重建，是德国人所选择的最艰难，却也最让人尊敬的面对历史的方式。

除了圣母教堂，德累斯登的许多宏伟建筑，如茨温格宫（Zwinger）、塞森帕歌剧院（Semperoper），都有历劫重生的传奇。战后的东德人愿意在艰困的



德累斯登市中心有一幅世界最大的瓷器壁画——《王侯出征图》
(*Procession of the Princes*)

环境下重建古城，天衣无缝地还原古迹；从外表来看，根本无法相信它们竟是近年重建的产物。只有古朴的外观、斑驳的墙身和被烧过的黑色痕迹，透视出曾经的沧桑与复兴。

德累斯登的“美”主要集中在易北河沿岸。易北河像一条蓝丝带，横穿整个城市，绵延30公里；游客们可乘坐世界上最古老的蒸汽轮船浏览两岸风光，联合国教科文组织将沿途美景盛赞为“建筑与自然的完美结合”：宫殿、葡萄山、古老的村庄和许多别墅。因此，德累斯登堪称是“易北河的一粒翡翠”。

过去未来拼一起

1516年和1518年，马丁路德曾经两度来到德累斯登的宫廷宣扬改革之道，当时没有太多人认同他的观点。1539年，德累斯登圣十字教堂出现第一个改革宗礼拜。后来，路德的跟随者将教会改革的思潮带到这里，并影响了当时的圣母教堂。为了纪念宗教改革，该教堂于门前立着马丁路德的纪念像。

马丁路德曾创作三十多首圣诗，他曾在面临随时被审判的困境时，创作了一首有名的诗歌——《上帝是我坚固保障》，流传至今。相隔两百年，同乡的“音乐之父”巴哈（Johann Sebastian Bach）非常欣赏路德宗敬拜中对音乐的重视，他在他的乐曲中引用不少路德创作的圣诗。巴哈一生为信仰而创作，曾在圣母教堂的第一个管风琴举办音乐会演奏，也前后多次举办音乐会，并为德累斯登王宫完成《b小调弥撒曲》。

最古老的童声合唱团

每年，有大约十五万人聆听“德累斯登圣十

字童声合唱团”（Dresdner Kreuzchor）的歌声。近八百年历史的合唱团隶属圣十字大教堂（Kreuzkirche），是德国首屈一指的男童声合唱团，也是世界上最古老的合唱团之一。

谈到宗教改革在当今社会的影响力，虽然今日德国社会宗教性不强，但宗教改革的影响

力至今仍体现在文化意义上。马丁路德对音乐的影响，并非作为重要音乐家，而是作为五百年前的一位音乐收集者和推动者，鼓励人们唱德文歌，他更以德语作曲，让不识字者也可以透过唱诵学习。有人形容，来德累斯登就会被其艺术气息文化深深吸引，“音乐总是能在这座城市找到它的表达方式，连建筑也具有音乐气质。”

值得一看的是，德累斯登市中心有一幅世界最大的瓷器壁画——《王侯出征图》（*Procession of the Princes*），101米长的牆面上所镶的陶瓷片共用了二万七千片。《王侯出征图》采用梅森（Meissen）出产的手工陶瓷片，描绘了萨克森王国韦廷王朝（Wettin Dynasty）的历代君主，再现了从1123年到1904年间萨克森王侯的骑马雕像图，以及当时的艺术家、科学家、工匠、士兵、儿童和农民，共九十四人。

1945年2月二战期间，英国和美国空军联合发动大规模空袭，整个德累斯顿几乎被夷为废墟，而《王侯出征图》却毫发未损。王侯队列图中，展现了梅森陶瓷的工艺。梅森是距离德累斯顿东北约四十公里的一个小镇，是德国的瓷都，也是欧洲瓷器中心。自从十八世纪中国瓷器传入欧洲，并成为欧洲王公贵族极为喜爱的收藏品时起，欧洲各国都梦想希望有一天能够制造自己的瓷器；而中国瓷器在当时可是欧洲追逐的艺术珍品啊！

在德累斯登，我们有机会与来自古晋的宣教士蔡颂辉夫妇见面并一起用餐。他带我们用半天时光走完这个古都的老城区；他乡遇古人，真是旅途上的喜悦！

一介书声

文 / 叶梅惠 (美里生命堂)

书名: 上好的福分

作者: 程蒙恩

出版社: 主恩出版社

有“真正福气”的人

这本书虽不长,但很有意思,简单易懂,而且词汇没有太深奥,是一本适合给初信徒或未信徒读的书。

看完这本书后,我才知道自己是有“真正福气”的人。其实,人间的福气并不是真正的福气,因为很短暂,来得快,去得也快。看似有福气的人,其实有时受了许多的苦,心灵空虚得很。

但是有“真正福气”的人不一样,因为“真正福气”是上帝所赐的福气,是永恒的,是真实可靠的,无需代价,免费的。只要相信耶稣,依靠祂,就会得着得救的福;只可惜这上等的福分

还有很多人未听过,也很多人选择了放弃。

除此之外,我看到圣经是上帝所默示,是祂的话语,是唯一启示宇宙来源与终结的书。我相信世上再也不会比这本书更经得起时间和真实的考验。比如说,在三千多年前,人们怎么会知道地球是圆,却有一处经文说:

“神坐在地球大圈之上。”(以赛亚书四十 22);还有在公元前一千五百年,人们怎么会知道太空上的星宿都有自己的轨道,却有一处经文说:“星宿……从其轨道……”(士师记五 20),还有天文家在计算天文历法时发现



少了一天,却在圣经里找到了答案。

如果有机会,我想把这书分享给其他人看。

消息

欢迎体验“做一天宣教士”

主题: “做一天宣教士”宣教营会

联办: 年会宣教部、威克里夫圣经翻译会、诗巫南教区宣教执行会

方式: 模拟宣教士的心路历程,体验做宣教士所经历的事,整个历程约 5 小时。

日期: 8 月 12 日 (一)

地点: 卫神神学院、毕理学院和卫国礼堂

对象: 堂会和团契负责宣教事工者、献身者、神学生、牧者和认真要认识宣教事工者

参加者资格: 本会会友,精神状态良好,健康和行动利索,是认真学习的基督徒;年龄介于 15-70 岁之间;15 岁以上的少年人如果不是少团契友,必须有父母一同参加。

报名费: 每人 RM20; 全时间神学生可享半费



RM10 (营会材料和历程中的饮食)。

报名截止: 6 月 10 日

有意者可向堂会索取报名表,任何疑问请联络: 各教区宣教执行会主席、吴秀雯姐妹 (016-8703961) 或王宝星牧师 (012-8934961)。

爱你的邻舍

文 / 黄勤贵 (美里杜当堂学习中心委员会主席)

杜当堂学习中心关怀边缘孩童 提供识字机会帮助学习

圣经腓立比书二 4-5 说：“各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。你们当以基督耶稣的心为心。”

过去五年来，上帝为美里杜当堂预备了一群需要被关怀的孩子，让我们能以服侍他们。

起初，我们凭着单纯的信心开始学习中心，为的就是不让任何一个被边缘化的孩子们失去识字的机会。中心开始不久后，我们才发现原来有这么多有需要的孩子需要援助。

学习中心，顾名思义就是一个学习的地方，不单单提供幼教，更多的是为超龄孩子提供识字的机会，让他们可以享有像其他孩子们入学一般的环境。随着孩子一年比一年增加，开销也一年比一年吃重；不过耶和华以勒的主，天天为我们预备天使，把恩典赐给中心的孩子。除了经济上的供应，上帝也把八位对孩子们有负当的爱心老师加给我们；他们无怨无悔地献上专业及爱心，陪伴孩子们一起成长。因着这些老师们的关爱，许多未信主的父母开始步入教会。

记得今年二月份，中心里的 21 位孩子成功申请进入附近的中小学就读。我们实在为他们高兴，因为这群孩子是那么渴望像其他孩子般，可以进入政府、小学就读，享受教育，考取文凭，结识更多朋友。

当老师们为他们预备好入学的校服，购买所需的文具，万物俱备，孩子们却不舍得离开学习中心。许多孩子紧紧抱着他们心爱的老师，久久不肯放手；

因为经过几年的相处，孩子们早已把这些中心的老师们当成大姐姐与妈妈。其实，老师们也很舍不得这些细心教导的孩子们，不仅与他们一一泪别，更逐个为他们祷告，希望他们在新学校里可以更好地学习，可见彼此之间的师生情谊是那么的深厚！

与我们共享这福分

其实，来到学习中心约 70 位的孩子，都有他们自己的故事。何等感恩，上帝把他们带来杜当堂学习中心，使杜当堂能如此这般地服侍，帮他们编织更美好的梦，好让我们能成为“合神心意的教会”。求上帝继续加添杜当堂弟兄姐妹心力，继续好好服事，为基督耶稣得着这些需要被关怀的孩子们。

我明白，今天，或许不是每间堂会都有机会或规划，能像杜当堂学习中心般透过教育去事奉这些被边缘化的孩子。因此，我们深深觉得可以服侍这群孩子是我们上好的福分，盼望更多有负担的弟兄姐妹可以与我们共享这福分。

我们希望透过“儿童助养计划”让弟兄姐妹有机会认领孩子们的学习经费，每个孩子每月平均需要 250 令吉（或每年 3000 令吉）。有意者可以“全年性（一次性）3000 令吉”或“每月 250 令吉”或任何方式参与支持。

欲知详情可以联络我（013-8213779），让我们一起把更多的祝福带给孩子们。📞



中心孩子因升上政府小学，不舍得离开中心，与老师哭别



中心孩子与老师们的合照

爱你的邻舍

卫理关怀中心“家长援助小组”茶餐会 特殊儿反映人最纯真的模样

坐落在飞机场路的“古晋卫理关怀中心”是一间属于卫理公会砂拉越华人年议会基督徒社会关怀部的一个非营利组织；其成立的宗旨是提供早期疗育服务给0至6岁有特殊需求的孩童。

当一个家庭有一位特殊儿童诞生时，其家庭极需情感和实际的扶持。因此，早期疗育服务中心在此关键时期就扮演了提供家庭所需的支持角色。另外，医学也提倡0至5岁是学习的最佳时期，提供孩童丰富的学习环境将大大的促进儿童的能力；因此，早期治疗服务除了提高家庭的自信心，同时也让特殊儿童尽早接受治疗，好使许多孩童都可以像正常人般学习及生活（只是父母亲须花更多时间及耐心）。

为了加强特殊儿童家庭间的联系与凝聚力，卫理关怀中心特于2019年3月16日傍晚举办一场“家长援助小组”茶餐会，好让历届毕业的孩童们能够和家人再回到中心，分享彼此间的最新动态及“苦与乐”！

当天下午，中心老师们就开始花心思布置及准备场地，以迎接家长与孩童们的到来。傍晚时分，家长带着他们的孩子抵达中心，还各自准备美味佳肴。

跨过那道墙

茶餐会开始前，中心邀请古晋福堂助理黄方涵传道分享。黄传道表示，他既不是特殊儿家长，也不是特殊儿手足，但却是特殊儿的好朋友……多年前，他参加西马的特殊儿童亲子福音营，



在当中认识了一位名叫“庭庭”的特殊儿。庭庭是一位“注意力缺陷过动症”加上“亚斯伯格”的孩子，一来到营会就想跳进湖里游泳，而且还会咬人！营会的第二天，黄传道就必须负责照顾这孩子。在照顾的过程中，上帝让他不但经历到了挫败，但同时也让他看到了神迹。

黄传道与庭庭之间的“墙”经过四天三夜的冲击和修建，逐渐地形成一条连接彼此心灵世界的彩虹桥，流窜着幸福和感动。当黄传道时刻保持高度专注，用心观察庭庭这个孩子的言行举止，并用尽全身的精神力贴近他时，就从庭庭身上看到上帝的形象；而庭庭也从黄传道的身上体会到何谓“爱”。虽然在照顾的过程中面对许多挫折和困难，但是基督的爱激励着他能够继续拥抱庭庭，只为了能让这特殊孩子感受到温暖与关爱。上帝不仅透过如此微妙的关系来祝福庭庭的生命，同时也透过庭庭感动了黄传道的生命。

就在与庭庭相处的最后一个晚上，感动万分的事情竟然发生

了。当晚庭庭主动依附着传道并认真对他说：“我们可以开始做手工了吗？”当传道告诉他说，他们即将要离别时，庭庭忽然躺下来，揉一揉泪眼问道：“伤心的时候要唱什么歌？”听到他这么一说，传道差点哭出来，原来这孩子四处跑动的当儿，其实他有听见大伙儿们的歌唱，也把这些歌存放在心里。

营会的最后一天，在“生命桥”的环节里，正当庭庭寻找一位朋友时，他忽然坐下来做了一件出乎大家意料之外的事情——祷告！他从没在大家跟前祷告，但他此时此刻竟然会自己祷告；这画面让在场所有人都感到非常震撼，也让大家看到上帝奇妙的作为，太不可思议了！庭庭的进步在一般人眼中看起来或许是微不足道的，但对黄传道而言，那是极其感人的瞬间。

正如门徒曾经问耶稣说：“拉比，这人生来的瞎眼的，是谁犯了罪？是这人呢？是他父母呢？”耶稣回答说：“也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出神的作为来。”上帝透

时事回应

文 / 卫理小子

圣职人员的性试探

稍为上网络一查，就会发现近年来东、西方教会发生“圣职人员涉性丑闻”的新闻还蛮多的，令人触目惊心。有关天主教会神职人员性侵罪行的新闻，最早出自美国——1980年代，美国路易斯安娜州的一个名叫吉尔伯特·高斯（Gilbert Gaothe）神父的性侵事件。

2002年，波士顿《环球报》的记者因为报导教会性丑闻，获得了普利策奖，并把系列报道改编成了获奖影片《聚焦》（Spotlight）。2012年，美国一间拥有四万会众的浸信会教会，其牧师 Jack Schaap 被揭发与一个 16 岁女孩多次发生性关系，被判刑 12 年；而他的岳父 Jack Hyles 牧师则与教会的助理通奸长达 20 年。

2013年，美国的培基文教基金会（以“真善美”品格讲座闻名于世）的负责人高维理牧师（Bill Gothard）被揭发他从 80 年代开始，对至少 34 位姐妹有不同程度的性骚扰。

2018年，美国宾夕法尼亚州 8 个教区中的 6 个教区成为调查的“对象”。报告指出，被确认的受害者超过 1000 名儿童，300 多名教士涉嫌性侵犯事宜。

2019年3月，曾执掌澳洲枢机主教乔治·佩尔（George Pell）因多年前性侵唱诗班两名儿童，罪名成立，判刑 6 年。较早，法国天主教会最高级别神职人员——枢机主教菲利普·巴尔巴林（Philippe Barbarin）被裁定包庇掩盖教会中的性侵未成年人问题。

今年二月，香港循道卫理联合会前会长卢龙光牧师也被指涉及性骚扰一名属校女职员事件。稍后该会发表声明，谴责他人泄密，并称卢牧师会深切反省。

人生试探多，基督徒实在需要步步为营，同时正视性骚扰问题；亦应加强教导，无论男女都要谨慎，特别与异性单独相处或进行探访时更要谨慎，不要给魔鬼留地步。主耶稣教导我们的祷告中说：“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。”这表明试探是真实存在、时时存在的；社会如此，教会也不能免疫。如果教会领袖遇见试探时没有立即儆醒，就会一步步落入试探。圣经里属于上帝的伟人仍然会在淫乱、惧怕地事上跌倒，我们千万不要容让自己“放进”试探生发的地方。

过营会感动许多特殊儿归向祂，为了要在他们身上显出上帝的作用来。

常被忽略的一群

在现实生活中，特殊儿也许会被他人投以异样的眼光，因为他们看世界的角度和表达方式都与一般人不同。但是，当我们愿意走进他们的世界，就会看到一片幸福的天地，感受到上帝奇妙的创造和丰富，也会经历到天堂般的喜悦和感动。特殊儿内心比我们更单纯和真实，他们的眼神反映着人们最纯真的模样，从他们的眼中可以看到幸福的天堂；因为圣经告诉我们：“清心的人有福了，因为他们必得见上帝。”（太 5 8）

特殊孩子这些美好的特质需要被发现和被引导，可事实是，他们常常被社会和教会所忽略，在牧养和宣教上也常常忘记这群“未得之民”。我们的忽略造成这些孩子和家庭长时间活在痛苦和歧视中，也间接促成众多悲剧的发生。上帝原视特殊儿为宝贝，且在天国里是最大的；但他们却在现代文明高度发展的社会脉络下，成为受压迫的边缘群体，隐匿在社会的不同角落。他们需要伸出关怀的手，牵着他们往前走，让更多人看见这些天使，以致他们的生命可以成为众人的祝福。

当晚茶餐会在一片温馨与欢愉的气氛下进行。除了中心董事

及 8 位老师，总共有 22 个家庭，其中包括 44 位成人与 45 位孩童参与其盛。当然，也感谢一班来自晋福堂的志愿者，他们努力地协助老师们带领孩童与家长们参与活动，会后也帮忙收拾、打扫场地及清理的工作等，减轻老师们的负担。

当晚将近 9 时许，孩童及家长们都带着依依不舍的心情说珍重再见！大家都希望日后会有更多类似的活动让特殊儿家庭参与，以建立特殊儿的信心与自理能力，让孩子们可以与其他人接触，也让他们更容易地融入社会，像正常人那样自由自在的生活。但愿特殊儿可以大大彰显上帝的荣耀，并成为更多人的祝福！（文/平）



全砂卫理公会第三届姐妹领袖训练会 222 姐妹学习作仆人领袖

三天两夜的“全砂卫理公会第三届姐妹领袖训练会”于2019年3月22日在美里皇宫酒店拉开序幕。有222位来自全砂各地十个教区的姐妹相聚受训，只为做基督的精兵。吾会会长池金代牧师也特别提醒姐妹们，在成为好领袖之前需要先学习做主门徒。

美里教区教区长陈祖义牧师在开幕时，以耶稣为门徒洗脚为例，表明耶稣设立了一个仆人领袖的模式和榜样：

1. 为门徒洗脚——大的服事小的，展现属灵领袖的风范。

2. 积极毫无埋怨——耶稣没埋怨且积极地谦卑服侍。

他说，仆人式的属灵领袖是越在高位越要谦卑，并预备好承担更大的责任，成为别人的榜样。他引用太廿五40：“王回答他们说：‘我实在告诉你们，这些事你们做在我弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了’”，更勉励姐妹们不要小看任何服事，要撇弃功利主义，拾起谦卑事主之心。

另外，陈牧师强调，领袖不该只是沉浸在事工里，而是要更专注在属灵素质里，包括：读经、祷告、禁食等，并常以上帝的话反省更新。

领袖要全人平衡成长

此届主题为“合神心意的领袖”，并由美里怀恩堂主理许纹豪牧师主讲。许牧师表示，合神心意的领袖（路二25）必须：

一. 全人平衡的成长

1. 智——不只要有知识，更是要有智慧处事，领袖就是不要停止地学习。耶稣从小就“一面听，一面问”的环境中成长，因此，当要去争取、去学习，把握机会学习。

知识与智慧是有分别的，智慧是要善用，上

帝的话语就是智慧，所以，姐妹们当要继续不断装备自己，不断学习，自我增值，活到老学到老是智慧的基础。

2. 体——领袖要有健康的身体来服侍主，要知道健康的身体是美好生活的必备，适时适量的饮食、工作、运动和休息，才是最重要的。

3. 灵——耶稣与父的关系美好，耶稣清楚知道自己是为父而活，所以我们与上帝的关系也要美好，并以上帝为中心，凡事荣耀主，完成所托，不要因为困难就远离祂。

可以帮助我们灵命成长的3件事——每日三件事：读经、祷告、见证；每周三件事：崇拜、妇女会、祷告会。

4. 群——耶稣的人际关系良好。要处理好人际关系，面对人际状况时要有智慧处理，一位好领袖要有美好的人际关系。

二. 效法基督，走遍宣讲（马太福音九35-38）

1. 当效法基督耶稣，走遍各城各乡宣讲天国的福音——信耶稣不但得永生，也使我们得着今生丰盛谦卑的生命。因此，当领袖者一定要走出去，不要在四围墙里，要有传讲福音的大能，学习走出去，带人一起去做。

2. 你要看见怜悯今生和永生的需要，成为牧人去引导别人。耶稣也要祂的工人懂得怎样处理人的问题。从福音书中，我们看见耶稣的行动，都在做美好的示范、训练人。我们周围有不同语言、不同肤色的朋友，我们当一视同仁，因为上帝爱世人，福音是给每一个人的。

宗教是要彼此尊重的，在文化上也可以作传福音的工作，而家里的文化传承多是跟妈妈学习的，可想而知，妈妈的重要性。

3. 把“使命的完成”看作“长途赛跑”，是信心、耐心与爱心的考验。我们虽有感动，心里火热，但要切记依靠上帝的引导，做好长、短期计划策略，最重要且必须的是同心行动。

4. 成为祷告的人。当我们祷告的时候，上帝也借着使用我们来答复我们的祈求，更要预备自己被神使用。

返璞归真的领袖才是真领袖

江邦基牧师分享“专题一：认清自己的职责”。他表示，姐妹们要打开自己的“Location”，找回自己的位置，不要迷失自我；这样才能让上帝的GPS发挥功效。

他说，基督徒的定位就是敬拜和荣耀上帝，所以姐妹们不可离开祂造人的终极目标，当传递主爱，领人归主，并栽培人做得人渔夫，拓展神的国度。

“在生活中，你是谁？在教会中，你又是谁？这些都是值得思考的地方，而角色背后的属灵价值却是更加重要。”

江牧师说，我们都是蒙恩得救的人，是照基督的怜悯，因为祂牺牲了，因此，蒙恩的人在配搭时，也要照耶稣的心意。同时，耶稣的谦卑也要学，但因人的骄傲，谦卑是很难学的一门功课。

“上帝赐给我们恩赐，就是要我们把恩赐发挥出来，并从中建立生命，认识自己需要成长的地方，最终建立基督的身体。”

上帝要我们靠着祂互相联系，各按其职，发挥各自的功能，彼此相助，在配搭中成长。

“专题二：家暴”的讲员王成豪律师则以实例和记录片让姐妹看见，当生命无

法承受压力时就得寻求有关当局的协助，如：警方、福利部、牧师、律师等等。他提醒姐妹们切记，马来西亚《刑事法典》第107条文表示，妻子是受法律保护。

除了“听”之外，我们也让身体动一动——一小时的感恩喜乐赞美操让姐妹们舒舒筋骨。第二天晚上，各组姐妹呈现的天才表演，个个使尽法宝，展现才华演活圣经人物，也让大家愉快拍手大笑。主日早上，由外区而来的姐妹分别往美里各牧区堂会崇拜。

在闭幕礼时，教区长陈祖义牧师再次以“马利亚的生命”训勉。陈牧师指出，马利亚勇于面对挑战，不怕被人们歧视；她将自己的宝贝全然献上——打破贵重的香膏为耶稣洗脚。他表示，一个仆人式的属灵领袖需要不断被更新，返璞归真；因为只有返璞归真的领袖，才是真正有属灵领导力的领袖。所以，姐妹们当警醒不倦，不断在主里更新自己，再去祝福他人。

结束前，姐妹们不但观赏了三天来的记录片，各教区也派一位代表分享回应，个个都说受益良多，回去后要以行动祝福他人。（池美金、刘翠芳、郑敦丽、饶瑞芳）



年妇职员与牧者们合照

以刺球仪式开幕





牧者与宣教士为有献身心志的年轻人们祷告

2019年卫神之夜

苏慈安：合乎主用 上帝会负责到底



“献身事奉，我想，但我配吗？你，会适合吗？”

是2019年卫神之夜的主题，从中提醒弟兄姐妹们，成圣需要功夫，只要有追求的心，就不要再纠结适合与否；上帝既然呼召了，就是合乎主用的器皿，上帝一定会负责到底。

诗巫卫理神学院实习主任苏慈安牧师是当晚的讲员，他在证道时提醒弟兄姐妹们，我们都是上帝所呼召的人。

“这里所提到的呼召可分为两种，首先是关于生命的，神从罪中呼召出来的人、新造的人，组织成教会，承认教会即是承认自己是受呼召的。”

其次就是召命，因为上帝呼召我们不是让我们享受生命的，而是一种召命。上帝把适合的人放在某个岗位上服事，无论是家庭、学校还是职场。在你的岗位上扮演好你的角色，就是你的召命，在教会中服事的牧者、宣教士也是一种召命。

上帝呼召上帝负责

那怎么样才能知道上帝的呼召呢？苏牧师说，上帝的呼召可分为客观面与主观面。

他将上帝的爱与感动 (Love)、长辈的确认 (Observe)、聚会的信息 (Reassure) 与人类的呼声 (Data) 列为了呼召的客观面，也就是上帝 (LORD) 的意思。

“上帝的爱与感动是我们可以感受到的，长辈们是对你有所肯定才会确认你，聚会的信息则是让你更加确定，然后就是种神的数据，全球目前有21亿的未得之民，而宣教士只有41万，这个数据让我们无法忽视。”

另一个则是主

观面，即圣经的印记 (Spiritual Evidence)、羡慕善工 (Heart)、清晰的动机 (Attitude)、清楚恩赐 (Personality) 与对神对人对事对事奉的经历 (Experience)，也就是形态 (SHAPE)。“圣经的印记是上帝对你说的话，那你爱不爱上帝的工作呢？你爱神爱人吗？你清楚自己的性格与恩赐吗？如果清楚就要摆上，更要体验上帝的心意。”

苏牧师强调的是，上帝使用的器皿是什么？是蒙祂拯救和呼召的人，并举例亚伯拉罕、摩西、约书亚、保罗、奥古斯汀、王明道、葛培理等人。

通常面对献身，弟兄姐妹都会面对挣扎，主要是“献身事奉，我想，但我配吗？你，会适合吗？”两方面，然而，苏牧师认为，成圣需要功夫，只要有追求的心，就不要再纠结适合与否，上帝既然呼召了，就是合乎主用的器皿，上帝一定会负责到底。

2019年卫神之夜于3月22日假诗巫新福源堂举行，计有约500人参与，并且超过80人上前表明自己的献身心志，神学院牧师与宣教士分别为他们祝祷。(韵琴)✎

短剧：儿子欲献身，却遭遇母亲的反对





董事长官佰永(右3)、新安堂主理陈联萍牧师(左3)、园长林文琼(左1)、董事郑启婷(左2)、林光勇(右2)及黄新文(右1)为开放日主持开幕

新安堂幼稚园开放日 认识幼稚园 环境与办学方针



幼三班学生学习售卖食物赚钱

卫理新安堂幼稚园打造阳光教育，为孩子创建更美好的学习环境，以更新的教学法来教导孩子，让他们有一个快乐学习的童年。

3月16日，卫理新安堂幼稚园特别进行开放日暨儿童才艺表演，透过开放日、学童呈献的节目和他们展示的作品、幼儿园教师的教学材料等，能让家长更认识及了解该幼稚园的教学模式和办学方针。

园长林文琼透露，今年的开放日是以主题式进行，当中，幼二班同学在老师们的带领下，以售卖食物的方式为自己的毕业礼筹款，目的在于让他们理解，付出之后的收获是更可贵的。

现代的教学非常重要

董事长官佰永指出，该园近年不断朝向创新、创意、建设性和阳光教育的方向努力及更新，并用

最新、现代化的教学方式来教育孩子及帮助孩子们学习。

“从几年前的主题教学、到今天的角落学习、方案教学等，还有教与学的教材及从课室到户外的学习模式来增加教师、家长与孩子间的互动，并且希望透过这个方式为孩子创建更美好的学习环境，以更新的教学法来教导孩子，让他们有一个快乐学习的童年。”

官佰永认为，现代的教学非常重要，该园的使命就是教导孩子到老也不偏离，如同箴言廿二章6节经文所说，“教养孩童，使他走当行的道，就是到老也不偏离”。同时，也希望让孩子从小建立与家人、朋友、教师间的关系，自幼塑造他们健全的人格发展和培育个人品行。(韵琴)

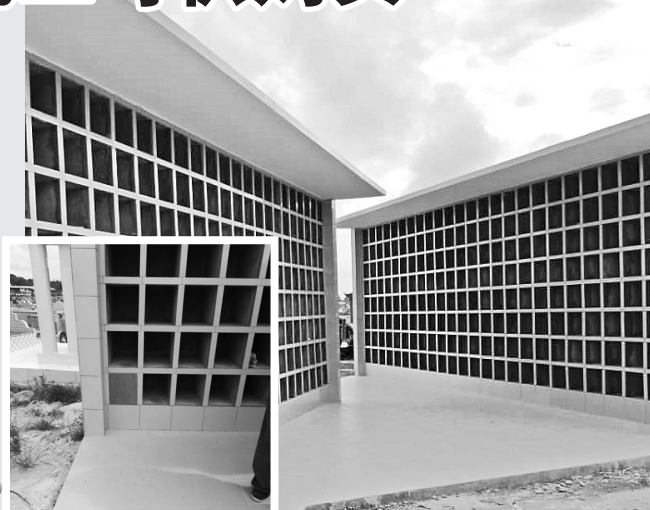
消息 美里教区骨灰塔完工可供购买

美里教区卫理墓园管理执行会所建设之骨灰塔已完工，可供本会信徒购买；唯骨灰塔单位不能预先订购，只有在亲属过世当天或之后（逝者须是基督徒）方可购买。骨灰塔单位亦可提供非本会基督徒购买，逝者同样必须是基督徒，家属须填写申请表格，并要有所属教会牧者或长老以书面证明。

骨灰塔资料：

1. 骨灰塔售价为每单位 RM1, 500.00（包括安装一块墓碑及一张相片）。
2. 骨灰塔单位是按照顺序（由左到右，由底向上）出售，不可选择位置。

欲知详情：联络人黄祥明 (019-8545963)、严生仲 (019-8848118)、俞庆洲 (012-8737355)、美里教区办公室 (085-434415)。



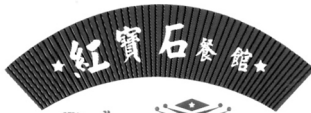


紅娘
SA 2014041

婚恋服务专家，
成就您的终身大事。

**想脱单？找伴侣？
让红娘来牵线！**

欢迎联络：
郑圭菁 014-6995498



Ruby
Restaurant

池得立

Tel: 084-323964

H/P: 016-8905833

Business Hour: 9:30am - 2:30pm,
5:00pm - 10:00pm

No. 71, Ground & 1st Flr,
Jln Kpg Nyabor, 96000 Sibul,
Sarawak, Malaysia.



**金門鋁業
貿易公司**

GOLDEN DOOR ALUMINIUM TRADING CO.

方友松 (阿順)

Jacky Huang Yee Soon

No.46, G/F, Sg. Antu Lane 3,
96000 Sibul, Sarawak.

Tel: 084-339215 H/P: 019-886 6557
email: jacky_hys@yahoo.com.tw

專為各界特製鋁質及白鋼產品、
鋁門、鋁窗、鋁鐵花、鋁卷門、
鋁蚊紗、壁間板、白鋼門、白鋼
鐵花、涼蓬、樓梯扶手等.....

房间出租

位于诗巫文雅路
(毕理学院附近，
只租给学院生)，
傢俱设备齐全，
有意者请联络
Mdm Sia
019-8850366

i CARE 愛視眼鏡
OPTICAL

嚴仕強
Kenneth Ngieng Su Chieng
Doctor of Optometry Philippines
MOC Registered Optician

驗眼配鏡 維修眼鏡
隱形眼鏡 價錢公道

京東大廈 UG13, Kin Orient Plaza (雙溪百貨城樓上)
Jln Tun Abg. Hj. Openg, 96000 Sibul, Sarawak.
Tel/Fax: 084-338818



**BORNEO EXPLORATION
TOURS & TRAVEL SDN BHD**

TOWN OFFICE:
NO.126J, GREEN HEIGHT COMMERCIAL CENTRE,
93250 KUCHING, SARAWAK, MALAYSIA
(KPL/LN : 2213)

Find us on:
facebook.



+6019-8888928
+6016-8612666
+6082-466366
+6082-258366

11/12/13 D INTO THE FOOTSTEPS OF JESUS CHRIST

JORDAN & HOLYLAND PILGRIMAGE TOUR

KRISTERN STAR

EX - KCH / MYY / SBW **约旦和圣地朝圣之旅**

WITH SPIRITUAL DIRECTOR

DEPARTURE: **27 MAY, 10 NOV 2019**

MAR, APR, MAY, JUN

AUG, SEPT, OCT, NOV, DEC 2019 / 2020



DUBAI

ROYAL BRUNEI
AIRLINES

6D

DUBAI

探索迪拜

LIMITED
DEALS !!!

EX-KCH FROM RM **3988**

P/P TWIN SHARING **4688**

EXPLORE DUBAI & ABU DHABI

探索迪拜 & 阿布扎比

EX-KCH FROM RM **4688**

P/P TWIN SHARING **5088**

DEPARTURE:
21 MAY, 20, 27 AUG, 10, 24 SEP,
02 JUN, 07 JUL,
22, 29 OCT, 10, 11 NOV,
08, 22 DEC 2019

9D EXOTIC TURKEY
土耳其异国之旅

ISTANBUL / CANAKKALE / TROY / AGROPOLIS / KUSADASI
PAMUKKALE / KONYA / CAPPADOCIA / ANKARA / BOLU

DEPARTURE: **12 AUG 2019**

27 MAY 2019

LIMITED
DEALS !!!

EX-KCH FROM RM

4988

7588

PER PERSON

EASTERN EUROPE

8D ENCOUNTER EASTERN EUROPE
(5 COUNTRIES)

东欧之旅 (5国游)

GERMANY / CZECH REPUBLIC / AUSTRIA / SLOVAKIA / HUNGARY

DEPARTURE:
22 MAR, 05, 12, 19 APR, 10, 26 MAY,
02 JUN, 07 JUL,
09, 22 AUG, 02, 22 SEP, 06, 24 OCT,
15, 28 NOV, 08, 18 DEC 2019

ALL IN

7688

LIMITED
DEALS !!!

EX-KCH FROM RM

9588

P/P TWIN SHARING



GREECE

10D CLASSIC GREECE WT
SANTORINI & MYKONOS

经典希腊于圣托里尼 & 米科诺斯

ATHENS / DELPHI / KALAMBAKA / MYKONOS / SANTORINI

DEPARTURE:
17 APR, 31 MAY,
09 AUG, 14 OCT 2019

LIMITED
DEALS !!!

ALL IN

10988

EX-KCH FROM RM

12988

P/P TWIN SHARING



14D BALKANS WT GREECE

SANTORINI

巴尔干 + 希腊 & 圣托里尼

BOSNIA & HERZEGOVINA / CROATIA / MONTENEGRO /
MACEDONIA / GREECE (5 COUNTRIES)

DEPARTURE:
17 OCT 2019

LIMITED
DEALS !!!

ALL IN

14588

EX-KCH FROM RM

14988

P/P TWIN SHARING



BALKANS

9D TASTE OF BALKANS

趣味巴尔干

BOSNIA AND HERZEGOVINA / CROATIA / SLOVENIA

DEPARTURE:
27 MAY, 24 JUN, 29 JUL,
12, 26 AUG, 23 SEP, 21 OCT,
25 NOV, 09, 23 DEC 2019

LEADING GUIDED TOUR

LIMITED
DEALS !!!

ALL IN

9688

EX-KCH FROM RM

9888

P/P TWIN SHARING



黄义信 贤婿 姐夫 襟弟
 妹夫 姑丈 襟兄
 余祥恩 女儿 胞姐 姨
 胞妹 姑

令长媛敏佳 外孙女 甥女 姨甥女

毕业于马来西亚工艺大学
 考获土木工程(岩土工程)硕士学位与
 戴健先生毕业于新加坡国立大学考获
 土木工程博士学位 结婚誌喜



主賜良緣

岳父/父亲: 余其强	岳母/母亲: 陈绍琛	襟兄/姐夫: 池德孝	姨/胞姐: 余嫦娥
内兄/胞兄: 余祥灵	内嫂/嫂: 黄瑞莺	襟弟/妹夫: 黄德运	姨/胞妹: 余祥雅
内弟/胞弟: 余祥理	内弟媳/弟媳: 范美菁	余民义	余祥秋
余祥垦	林芬芬		
余祥端	雷宝花		
	领子女 同敬贺		



京城大酒店 Premier Hotel

Sibu Sarawak

- 位于市中心。
- 189个设备齐全, 舒适宜人之客房及豪华套房。
- 咖啡屋, 酒廊。
- 8个可容纳250人之会议厅。
- 商业中心, 戏院。
- 私人停车场。



电话: 084-323222 传真: 084-323399

Sarawak House Complex, Jln. Kpg. Nyabor, Sibu.
 P.O.Box 1064, 96008 Sibu, Sarawak, East Malaysia.
 E-mail: reservation@premierh.com.my / sales@premierh.com.my
 Web: www.premierh.com.my

我們最親愛的林新琪 夫君 家翁 祖父 岳外祖父 逝世九週年紀念
父親 岳父 外祖父 外曾祖父

(主历 2010 年 4 月 9 日)



永在懷念中

妻：黃梅珠
子：林尚灿 媳：黃淑嫻
女：林惠英 Evans
 叶林惠娟
 林惠恩 婿：吳田武
 林惠珍
孫男：林勇利
孫女：林美莹

外孫男：吳仟雄 外孫媳：杜心栩
外孫女：Rhiannon Evans
 叶文君
 吳姣婷 外孫婿：邱基添
 吳思霖
外曾孫男：邱祥凱
 邱祥杰

同追思



我們最親愛的張愛玉 家婆 岳祖母 外曾祖母 安息主懷
祖母 曾祖母

20 週年紀念 (主曆 1999 年 4 月 5 日)

永在懷念中

媳：許劉淑英
孫男：許春餘 孫媳：劉愛敏
曾孫男：許魯賢
曾孫女：許魯憶 許魯佳
孫男：許光餘 孫媳：Masniah Anak Keti
曾孫男：許魯文 曾孫媳：Prisila Aren Anak Timbang
曾孫男：許魯明
曾孫女：許魯燕
孫男：許晉 孫媳：張惠晶
曾孫男：許立文
曾孫女：許安琪 許詩琪 許寶琪

孫女：許清芳 孫婿：黎錦文
外曾孫男：黎祥恩 黎祥耀
外曾孫女：黎佩琳
孫女：許清華 孫婿：胡啟發
外曾孫男：胡慶凱
外曾孫女：胡慶寧
孫女：許清萍 孫婿：兪玉宏男

同追思

交流站

凡对《卫理报》有任何良性意见、建议、交流..... 欢迎来函，唯须附真实姓名！
地址：8, Gr. Fl., Lorong 1, Jalan Tuanku Osman, 96000 Sibul.
电邮：scacmm@gmail.com

MY Centre 与年会少团联办

NO APOLOGIES® 青春无悔课程

MY Centre 与年会少团订于 2019 年 5 月 25 至 26 日联合举办 NO APOLOGIES® 青春无悔课程，倡导婚前守贞，拒绝婚前性行为。

这项为期两天的课程将在诗

巫青少年中心进行，首日上午上课时间为上午 8 时 30 分至下午 5 时 30 分，次日上午上课时间为下午 1 时 30 分至 5 时 30 分。

课程收费为 40 令吉，含资料与膳食，凡 MY Centre 会员与

年会团契长期会员将获得优惠。报名截止日期为 5 月 11 日中午 12 时前。

有意报名者可以在办公时间致电 084-311311, 084-311313 查询更多相关资料。☎

新福源堂庆建堂 50 周年 欢迎历届牧者信徒出席

新福源堂将于今年庆建堂 50 周年，主题为“五十金禧，主恩满溢，携手同行，直奔标杆”。我们欢迎本堂历届牧者出席感恩崇拜、感恩晚宴与国语圣堂落成奉献礼拜，共襄盛举。

另外，我们还有多项堂内活动，也鼓励本堂弟兄姐妹多多参与，同证神恩。

1. 家庭日——50 年历史潇洒走一回

目的：认识新福源堂历史

日期：5 月 1 日（三） 时间：早上 8 时至 12 时

地点：新福源堂教育楼停车场 目标：500 人

2. 恩典之路，走到底

目的：奔走天路，没有回头，只有前进，坚持走到底，不放弃。

日期：5 月 16 日（四） 时间：晚上 6 时半

目标：500 人

进行方式：绕礼拜堂 / 国语圣堂走 7 圈，

最后到圣堂聚集参与感恩祷告会。

3. 50 周年相聚一堂

目的：彼此激发使信仰代代传承

日期：5 月 17 日（五） 时间：晚上 7 时 15 分

地点：新福源堂圣堂

4. 50 周年感恩崇拜

日期：5 月 18 日（六） 时间：下午 3 时

地点：新福源堂圣堂

5. 50 周年感恩晚宴

日期：5 月 18 日（六）

时间：晚上 6 时半

地点：晶木酒店六楼

预购晚宴票券者，可联络：

郑尚立弟兄（013-8123700）

堂会办公室（084-335630）

6. 国语圣堂落成奉献礼拜

日期：5 月 19 日（日）

时间：晚上 7 时（晚场为联合崇拜）

地点：国语圣堂 ☎

各區墓園管理 / 治喪服務 聯絡電話

诗巫区治喪服務組

谢启铨

☑ 016-8667493

诗巫区墓園管理執行會

李孟进

☑ 019-8171155/084-317962

古晋教区治喪服務組

林新忠

☑ 019-8579918

泗里街卫理治喪服務組

李国锦

☑ 019-8475222

著名的已故葛培理牧师曾说过：“散播福音的种子，没有工具比单张更好。”虽然现今教会传福音与布道探访的媒介多得不可胜数，然而福音单张仍是不可取代的工具之一。

故此，吾会至今的福音单张需求量依旧庞大。为了有更多福音性的佳文见证单张出版，引领未信者进一步认识救主耶稣与基督教信仰，吾会文字事业部特意主办“三语福音单张征文比赛”，以解供不应求之虞。

主办单位：

砂拉越卫理公会华人年议会文字事业部

截止日期：2019年5月31日

比赛细则：

1. **对象：**东马（砂沙）基督徒

2. **语言：**中文 / 国文 / 英文

3. **内容：**参赛者作品必须以基督教福音相关为基本内容。

中文分为两组：节期组（如：受难节、复活节、圣诞节等）及通用组（非节期性）；国文与英文则不分组。

4. **形式：**故事性 / 见证性（非说教性）的散文

5. **字数：**500字—1000字（需电脑打字）；作品中若引用（非个人）故事、名言、资料等非原创性内容，不可超过全文1/5。

6. **规则：**a. 参赛者每组只限投一篇，且必须是未曾发表过的作品。参赛作品恕不退还，请自行留底稿。

b. 参赛者可用笔名发表，唯仍需附上真实姓名、堂会及联系方式（电话与电邮）及个人照片一张。

c. 参赛作品敬请电邮至 scaccmm@gmail.com。

7. **比赛奖励：**中文节期组 / 中文通用组 / 国文组 / 英文组，各组皆设：

a. 冠军：现金 RM200

b. 亚军：现金 RM150

c. 殿军：现金 RM100

d. 鼓励奖（二名）：现金 RM80

评审对比赛有最后裁决权。凡得奖之作品，版权归本部所有，日后亦将陆续编辑出版成为福音单张。

欲知详情，可拨电 084-333021/333028 询问。

三语福音单张 征文比赛

